

EMCC Turkey
European Mentoring & Coaching Council

MENTORLUK

Dr. Rıza KADILAR
European Mentoring and Coaching Council (EMCC) TÜRKİYE
Yönetim Kurulu Başkanı

Dr. Rıza KADILAR / EMCC Türkiye YK Başkanı

EMCC Turkey
European Mentoring & Coaching Council

MENTORLUK

- “yetenek ve tecrübeden faydalanılarak kurulan öğrenme ortaklığı”
- “bilgi bir kişinin bilgeliğini başka bir kişinin kendi bilgeliğini geliştirmesi için o kişinin hizmetine sunması ile oluşan bir öğrenme modeli”
- Bir liderlik modeli

Dr. Rıza KADILAR / EMCC Türkiye YK Başkanı

EMCC Turkey
European Mentoring & Coaching Council

MENTORLUK

- Mentorun iki temel rolü:**
 - Kolaylaştırıcı – öğrenmeyi kolay hale getirir
 - Rol modeli – kişisel ve profesyonel yeteneklerini öğrenme süreci için ortaya koyar
- Değişik yaklaşımlar:**
 - Amerikan: Bilge kişi, yanınızda duran rehber, sponsor
 - Avrupa: Öğrenme işbirliği, gelişim ve dönüşüm sürecinde paydaş

Dr. Rıza KADILAR / EMCC Türkiye YK Başkanı

EMCC Turkey
European Mentoring & Coaching Council

MENTORUN 10 DURUMSAL ROLÜ

- Hikaye anlatıcısı** – Mentisinin esinlenmesi için ona anekdotlar anlatır
- Tartışma partneri** – Mentisiyle tartışır ve onu sorgulamaya yönelir
- Tavsiye veren** – Uzman görüşlerini sunar
- Bilgi paylaşılan** – İhtiyaç duyulduğunda profesyonel bilgisini paylaşır
- Koç** – Yeni bakış açıları geliştirecek sorular sorar
- Eleştirmen** – Yapıcı geri bildirimler verir
- İlişki ağı kuran** – Mentisinin ilişki ağı kurmasına ve bunu kullanmasına yardım eder
- Kapı açan** – Menti için yeni kapılar açar ve onun içi referans olur
- Hami** – Kariyeri ile ilgili mentisine rehberlik eder
- Arkadaş** – Mentisini cesaretlendirir ve destekler

Dr. Rıza KADILAR / EMCC Türkiye YK Başkanı

EMCC Turkey
European Mentoring & Coaching Council

MENTORLUK NEDİR? NE DEĞİLDİR?

Mentorluk Tek taraflı bir ilişki değildir!	Mentorluk ilişkileri, Mentor ve Mentee arasında iki yönlü olan kişisel ilişkilerdir. Bu ilişkiler, iki tarafın da yeni şeyler öğrendiği, yeni bakış açıları geliştirdiği karşılıklı öğrenme ve güç birliği şeklindedir.
Mentorluk Ticari bir akit değildir!	Gönüllülük esasına dayalıdır. Gelişime ve değişime odaklıdır.
Mentorluk Danışmanlık değildir!	Yaşanmış başarı ve başarısızlıklar ile deneyimlerini paylaşır. Kolaylaştırıcıdır. Yol haritası çizmez, başarıya giden yolu aydınlatır, yolculukta yan koltuktur.
Mentor Bir Terapist değildir!	İyileştirmeye – geçmişteki travmaları tedavi etmeye değil, geleceği inşa etmeye, değişime odaklıdır.

Dr. Rıza KADILAR / Engür Rutkay

EMCC Turkey
European Mentoring & Coaching Council

MENTORLUK NEDİR? NE DEĞİLDİR?

Mentor Bir Eğitici de değildir!	Mesleki ya da kişisel gelişim - beceri eğitimi vermez. Yapararak, yaşayarak öğrenmiş deneyimli bir gönüllü rehberdir. Karşısında da “eğitimeye değil, öğrenmeye susamsız” bireyler ister.
Mentor Bir Dilek Ağacı / Şikayet Kutusu değildir!	Omzuna yaslanıp ağlamak için değil, omuz omuza birlikte başarmak, sinerji yaratmak için vardır
Mentor Doğulmaz!	Mentorluk bilgi, uzmanlık, deneyim sahibi bireylerin “eğitimi aldıkları, kesintisiz öğrendikleri” bir gelişim sürecidir. Mentor doğulmaz, içinde yaşanan topluma değer katmanın verdiği gurur ile mentor olunur.
Mentorluk Koçluk değildir!	Ancak, bir mentor için koçluk becerilerine sahip olmak, başarı ve gelişim için gereklidir. İşte bu nedenle uluslararası standartlarda mentorluk eğitimi içerisinde “temel koçluk” önemli bir yer tutar

Dr. Rıza KADILAR / Engür Rutkay

EMCC Turkey
European Mentoring & Coaching Council

MENTORLUN ETİK DURUŞU

- Mentorluk yaparken mentorun sınırı, "bildiği ve deneyim sahibi olduğu" konu olmalıdır.
- Mentor-menti ilişkisinin mahremiyetine saygılı olmalı ve korumalıdır
- Her mentinin farklı olduğu gerçeğinden yola çıkmalıdır
- Hangi liderlik tarzını sergilerse sergilesin, menti ile ilişkisini saygınlık çerçevesinde yürütmelidir.

Dr. Risa KADILAR / Ödlem Balkan

EMCC Turkey
European Mentoring & Coaching Council

İYİ MENTORUN NİTELİKLERİ

- Başkalarının gelişiminden memnuniyet duyarak manevi bir haz ve samimi bir fayda elde etmesi.
- Kendini çok iyi tanıması ve kişisel gelişim tutkusuna olması.
- Dinleme ve gözlem yapma yeteneği olması.
- Mentor ve menti ilişkisinde açık olması ve bu ilişkiden kendince bir fayda görmesi.
- Hakimiyet kurmadan kendi bilgi ve tecrübesini aktarabilmesi.
- Kendi ihtiyaçlarını bir kenara bırakıp, mentisinininkilere yoğunlaşabilmesi
- Bilgiyi birleştirip yapılandırabilmesi ve yeni bağlantılar bulabilmesi
- Yüksek empati yeteneği olması.
- Mentisi ile iletişimde koçluk becerilerini kullanabilmesi.

Dr. Risa KADILAR / EMCC Türkiye YK Başkanı

EMCC Turkey
European Mentoring & Coaching Council

MENTORLARA TAVSİYELER

- ✓ Yeterli veya organize zamanınız yoksa mentor olurum demeyin.
- ✓ Eğitimi almadan ve daha ilk günden kendinizi "mentorum ben" diye tanıtmayın.
- ✓ İmkancınız varsa mutlaka Koçluk Eğitimi alın.
- ✓ Bireysel – Kurumsal Sosyal Sorumluluk konusunda öğrenmeyi bırakmayın.
- ✓ Centilmenlik ve karşılıklı saygı kuralları çerçevesinde mentininz ile mesafenizi koruyun.
- ✓ Ancak bunu yaparken, yaptığınız işten aldığınız keyfi, paylaşımı ve enerjinizi de yok etmeyin.
- ✓ Çevrenizle tanıştığınız, katıldığınız etkinliklere davet edin, onurlandırın.
- ✓ Sizin de bir mentorunuz olmasını hayal edin, isteyin.

Dr. Risa KADILAR / Enjör Rutkey

EMCC Turkey
European Mentoring & Coaching Council

Mentorda bulunması gereken yetenekler

- *Mentorluğunu yaptığı kişilerle alakalı her konuda açık fikirli olmak*
- *Kendi kişisel gelişimi ile ilgili sorumluluğu üstlenmek*
- *Kendisi ve mentisi için net hedefler belirlemek ve bunları gözden geçirmek*
- *Mentisi ile buluşmadan önce hazırlık için yeterli zamanı ayırmak*
- *Buluşma için gerekli zamanı ayırmak ve enerjisini bunun için sarfetmek*
- *Düşüncelerini mentisi ile paylaşmak*
- *Gözden geçirmek ve kişisel muhasebesini yapmak*
- *Fikirlerini paylaşmak*
- *İyi bir dinleyici olmak*
- *Mentorluk ilişkisinin verimini maksimize etmek için kararlar almak*

Dr. Risa KADILAR / EMCC Türkiye YK Başkanı

EMCC Turkey
European Mentoring & Coaching Council

Uygun mentor özellikleri

- *Belli bir rol veya fonksiyonda deneyim sahibi ya da bileşen olmak*
- *Kişisel gelişimi ile ve başka kişilerin gelişimine yaptığı katkılar ile ilgili geçmiş performansı bulunmak*
- *İleri seviyede iletişim yeteneği –dinleme, destek verme, eleştirme, geri bildirim verme ve teşvik etme*
- *Motivasyon ve mentor olmaktan doğan rolüne ve sorumluluklarına sadık olmak*
- *Güvenli bir öğrenme ortamı oluşturabilmek*
- *Mentorluk eğitimi almış olmak ideal kabul edilse de, zorunlu değildir.*

Dr. Risa KADILAR / EMCC Türkiye YK Başkanı

EMCC Turkey
European Mentoring & Coaching Council

Mentee'ler için faydaları

- Motivasyonu, özgüveni ve kabılı arttırmak. Etkili mentorluk programları çalışanlara şu mesajı verir: "Sizi önemsiyoruz ve kariyerinize katkıda bulunmak istiyoruz."
- Mentorluk işten duyulan memnuniyeti artırır. Etkili bir mentor ile çalışan personel, geliştiğini, öğrendiğini ve potansiyelini daha iyi kullandığını hissedecektir.
- Menteye kariyer tavsiyeleri ve planlaması ile alakalı destek sunulur.
- Mentinin yönetmek, değişim yönetimi ve karar alma ile alakalı kavrayışı geliştirilir.
- Yeni bir rol nedeniyle veya yeni bir kurumda karşılaşılan problemlerle alakalı olarak menteye destek sunulur.
- Menti, bireysel ihtiyaçlarını göz önünde bulundurarak kendisinden daha tecrübeli ve bilgili olan mentora gerekli zamanı ayırır.
- Mentinin daha geniş bir kurumsal ilişki ağına ulaşımı sağlanır.
- Menteye sürekli ve geliştirilmiş bir kişisel ve profesyonel gelişim imkanı sunulur.

Dr. Risa KADILAR / EMCC Türkiye YK Başkanı

EMCC Turkey
European Mentoring & Coaching Council

Mentor'lar için faydaları

- Önemli tecrübeleri, deneyimleri ve yetenekleri dolayısıyla kurumsal itibar sahibi olmak.
- Başkalarının gelişimine katkı sağlarken kendi yeteneklerini geliştirmek.
- Mentorluk sayesinde başkalarından öğrenme ve kişisel gelişim imkanı elde etmek.
- Mentorluk, yetenek odaklı çalışma ve yeteneğin farkına varma imkanı sunar.
- Mentorluk oturumları, kurumsal problemlerin daha iyi kavranmasını ve bunlar hakkında geri bildirim alınmasını sağlar.

Dr. Rıza KADILAR / EMCC Türkiye YK Başkanı

EMCC Turkey
European Mentoring & Coaching Council

Mentee'yi hazırlamak

- Gelişim aşamanızın neresinde bulunuyorsunuz ve ihtiyaç duyduğunuz yardım/destek konuları nelerdir?
- Bu mentorluk ilişkisinden beklentiniz nelerdir?
- Size yardımcı olabilecek mentor nasıl biri olmalıdır?
- Bu mentordan nasıl istifade edebileceksiniz?
- Sürecin Anlatılması:
- İlgili mentor nasıl & neden seçildi
- Mentorluk ilişkisinin amacı ve yapısı: Beklentiler, Sonuçlar, Bağlılık
- Temel Kurallar: Gizlilik, Sona Erme, Yönetim
- İlk buluşma için hazırlık –beklentiler
- Mentorun ağırlık vereceği konular (Profesyonel Mentorun Temel Özellikleri)
- Öğrenme nasıl hayata geçirilecek

Dr. Rıza KADILAR / EMCC Türkiye YK Başkanı